

# BÉBÉ SAPIENS



# Bébé sapiens

Titre provisoire

Parce qu'avant d'être un adulte on a tous  
été un nouveau né

---

**17 x 10'**

La série «bébé sapiens» aura pour thème l'univers des nouveaux-nés, il s'agira de discuter de l'environnement des bébés pour mieux comprendre la façon dont nous fonctionnons en tant qu'adulte.

À chaque épisode une question pratique liée à la petite enfance sera posée et relatera les éléments de réponse donnés par la recherche fondamentale sur le sujet. Sur un ton vif et non sans humour, j'emprunterai à différents domaines, des neurosciences à la génétique en passant par la sociologie pour une approche holistique de l'être humain.

Pour les parents de jeunes enfants, le temps dédié aux activités annexes à leur travail de parent s'amenuise. Binge watcher les épisodes de notre série favorite, aller voir le nouveau chef d'oeuvre du cinéma français, rester à la page des dernières sorties littéraire ; il devient plus compliqué de se dégager du temps à soi.

De part son format, le podcast permet une tout autre approche de l'information et un accès facile à l'actualité. L'idée derrière cette série est la création un espace pour les parents qui s'adapte à eux.





## Hélène François

Hélène François vit entre la France et les Etats-Unis. Elle est auteure, metteure en scène de théâtre et interprète. Elle a co-écrit avec Émilie Vandenameele «Qu'est-ce qu'on va faire de toi», «La dernière idole». Elles ont aussi collaboré avec la chercheuse Virginie Van Wassenhove directrice de recherche en neurosciences cognitives pour écrire Une Éternité, édité aux Solitaires intempestifs.

Hélène François est artiste associée au théâtre de la Reine Blanche, Scène des arts et des sciences qui oeuvre pour le décloisonnement des disciplines dans le but de rendre la parole scientifique sensible et intelligible à tous les publics. Par ailleurs Hélène François est la voix française de plusieurs documentaires distribués par Mediawan medias.

# Le projet

J'ai accouché le 9 avril 2019.

Avant de sortir de la maternité, les sages femmes m'avaient donné des instructions quant à la *méthode* à adopter avec mon enfant à notre retour à la maison : garder sa chambre à 19 degrés, le laver tous les 2 - 3 jours, privilégier le peau à peau, ...

Une fois à la maison ces conseils contredisaient mes intuitions (une chambre à 19 degrés, c'est glacial), entraient en collision avec ma notion de l'hygiène (je me lave au moins une fois par jour) et suscitaient de nombreux commentaires de la part de ma mère ("Si tu continues à rester collée à lui, il n'apprendra jamais l'autonomie"). Les conseils de mes amies me plongeaient dans une plus grande circonspection. On me disait quoi faire sans m'expliquer pourquoi.

J'avais besoin de comprendre pour faire la part des choses et prendre les décisions !

Mon compagnon professeur en mathématiques m'a encouragé à chercher des réponses auprès des sciences dures. J'ai donc consulté de nombreux articles passionnants émis par les instituts de recherches de l'École normale supérieure, d'Harvard, de Berkeley, de Yale et je me suis familiarisée avec de nouveaux domaines jusque là inconnus comme l'épigénétique, la biologie, les neurosciences ou encore les sciences cognitives.

Tout ce que j'y apprenais dépassait les questions pratiques pour lesquelles j'étais venue chercher des réponses. Cette manne d'informations me donnaient des clés pour mieux comprendre l'être humain dans sa globalité.



# Casting



## Daphné Bürki

En 2004, Daphné Bürki fait ses débuts à la télévision chez Canal +. Chroniqueuse star des émissions de stylisme et de mode de la chaîne, elle prend la direction en 2011 de l'émission «Les Maternelles» sur France 5. À partir de 2017, elle présente du lundi au vendredi sur France 2 «Je t'aime, etc.», un talk-show très populaire qui aborde l'amour des autres, l'estime de soi mais aussi la tendresse, le couple, la famille, l'amitié ou la sexualité.

Porteuse du projet sur Bébé Sapiens, Daphné insuffle au programme une réelle énergie positive, rassurante et hors-du-commun. Maman de deux petites filles elle est très impliquée dans le développement et l'éducation de ces enfants et aime avoir un regard différent sur la parentalité. Elle sera la voix de ce podcast, notre maman enquêtrice et curieuse qui fera tout pour percer les mystères de ces petits êtres, ces petits bébés sapiens.

# Episodes

## **1 . Pourquoi les bébés humains sont-ils sans défense à la naissance ?**

En abordant les thèmes de la biologie, l'ornithologie et les sciences de la cognition nous ferons le point sur cet état primaire dans lequel se trouve le nouveau-né pour mieux comprendre ce qui change au cours de notre vie.

## **2. Dans le doute, est-il préférable que mon bébé ait trop froid ou trop chaud ?**

Grâce à la biochimie, la pédiatrie et la climatologie découvrez comment votre bébé réagit à son environnement climatique. Nous analyserons comment la température agit et modifie l'organisme dès notre plus jeune âge.

## **3. Faut-il répondre aux incitations des petits ?**

En questionnant la neuroscience et la science de la cognition nous découvrirons ce qui se passe dans la tête des bébés lorsqu'ils sollicitent notre attention, comment répondre au mieux à leurs demandes et les conséquences sur notre développement cognitif.

## **4. Est-ce que le caca de bébé va sauver le monde ?**

Les thèmes de la biologie moléculaire et de la gastro-entérologie nous permettront de faire le point sur les déchets produits par les bébés, la matière fécale est-elle le nouveau traitement révolutionnaire ?

## **5. Est-ce qu'on ne fait plus suffisamment de bébés ?**

La sociologie, la démographie et la biologie nous permettront de comprendre la forte baisse de la natalité et ses effets sur notre société actuelle et future.

## **6. Quels jeux pour quelles compétences ? Du nouveau né à l'ado**

L'analyse des jeux pour enfant et jeunes adultes à travers les thèmes de la neuroscience et de la motricité nous permettront de mieux comprendre comment concilier le ludique à l'enseignement.



## **7. Est-ce que les bébés se racontent des histoires ?**

Décodons les mots des nouveaux-nés grâce à la linguistique et aux neurosciences pour tenter de comprendre ce qu'ils se racontent. Nous découvrirons que dès la naissance la narration fait partie de notre développement neurologique.

## **8. Pourquoi est-ce qu'on ne se souvient pas de ses premiers mois ?**

La mémoire des bébés est un grand mystère. Grâce à la linguistique et aux sciences de la cognition nous tenterons de comprendre ce qui se passe vraiment dans les premiers mois du nourrisson, ce que nous retenons et ce qui nous marque lors de ces premières tranches de vie.

## **9. Comment dois-je parler à mon bébé pour me faire comprendre ?**

Les sciences de la cognition, la langue des signes et la linguistique vont nous permettre de mieux comprendre la communication qui s'opère entre les parents et les bébés.

## **10. Est-ce qu'un traumatisme psychologique peut influencer la santé de mon enfant ?**

A travers l'épigénétique, l'étude des changements dans l'activité des gènes, nous étudierons l'influence et la modification des facteurs environnementaux sur la construction de l'enfant et sur sa santé.

## **11. Faut-il laisser les bébés pleurer ?**

Les thèmes de la psychiatrie, de la neurochirurgie et des neurosciences nous aideront à mieux comprendre les pleurs de nos bébés et l'importance qu'ils ont sur notre construction et notre socialisation.

## **12. Comment les bébés construisent leurs compétences fondamentales ?**

Nous étudierons comment les nouveaux-nés développent les compétences et les qualités fondamentales qui feront d'eux les adultes que nous sommes en étudiant les sciences de la cognition, la psychiatrie, la motricité et l'épigénétique.



### **13. Ce que le sommeil des nouveaux-nés nous fait comprendre de notre propre rythme ?**

Les bébés dorment à leur rythme, selon leurs besoins mais parfois malheureusement pas selon les nôtres. Alors comment mieux comprendre le rythme de nos nouveaux-nés ? Le sommeil des bébés peut-il nous apprendre des choses sur notre manière de dormir ?

### **14. Les émotions des nouveaux-nés ? Comment mieux comprendre les affections de notre enfant ?**

La peur, la joie, la tristesse : comment nos bébés vivent les émotions que nous connaissons tous bien ? La réaction à ces affections sont-elles similaires chez chaque nouveau-né ?

### **15. Ce que l'on mange pendant la grossesse influence-t-il notre goût ?**

Les thèmes de la biologie et de la nutrition nous permettent de comprendre si ce que les mamans consomment pendant leur grossesse influence le goût de leurs bébés ? Et surtout comment cela nous marque en tant qu'adulte ?

### **16. L'allaitement nous fait-il vivre plus longtemps ?**

Le lait maternel nourrit et protège votre bébé, mais quels en sont les bienfaits ? Peut-on vraiment donner à l'allaitement des bénéfices à long terme pour nous protéger de maladies ou de virus ?

### **17. La diversification alimentaire des enfants, premier apprentissage à la nutrition ?**

Les thèmes de la biologie et de la nutrition nous permettront de réfléchir aux conséquences de ces premières étapes dans le développement de notre goût ? Nos habitudes alimentaires commencent-elles dès les premiers moments de vie ?

